

# HORAIRE

*automne 2022*

ACADÉMIE DE DANSE

# MAKAM

WWW.MAKAMDANSE.COM

## PARENTS & ENFANTS

<b>NOUVEAU!</b> Parcours KARIBOU® & Danse	1-3 ans (avec un adulte)	Mercredi	18h00-19h00
<b>NOUVEAU!</b> Parcours KARIBOU® & Danse	1-3 ans (avec un adulte)	Samedi	11h45-12h45
<b>NOUVEAU!</b> Parcours KARIBOU® & Danse	1-3 ans (avec un adulte)	Dimanche	10h15-11h15

L'Académie de danse Makam est fière d'avoir nouvellement reçu la certification KARIBOU®. Il s'agit d'un programme d'activités motrices pour les enfants accompagnés de l'un de leur parent. Les petits évoluent grâce à des parcours d'obstacles, des défis et des activités motrices variées telles que : lancer, attraper, sauter, danser, rouler et courir. De plus, la portion danse est enrichie de notre expertise pédagogique dans le domaine.

## LES MINIS

MINI POP & ACRO®	Hip Hop/Jazz & Acrobaties	3-4 ans	Jeudi	16h30-17h30
MINI POP & ACRO®	Hip Hop/Jazz & Acrobaties	3-4 ans	Samedi	10h00-11h00
MINI POP & ACRO®	Hip Hop/Jazz & Acrobaties	3-4 ans	Dimanche	09h00-10h00
MINI BALLET & ACRO®	Ballet & Acrobaties	3-4 ans	Mardi	18h00-19h00
MINI BALLET & ACRO®	Ballet & Acrobaties	3-4 ans	Samedi	09h00-10h00
MINI BALLET & ACRO®	Ballet & Acrobaties	3-4 ans	Dimanche	11h00-12h00

L'Académie de danse Makam est la seule école de danse de Montréal à détenir la certification internationale de l'ACROBATIC ARTS® qui est la principale méthode enseignée dans nos cours incluant de l'Acro Danse. Nous suivons un système rigoureux et sécuritaire qui permet aux enfants d'évoluer sainement et à leur propre rythme dans le monde des acrobaties (culbutes, roues, pont, équilibre sur les mains).

# LES JUNIORS

<b>NOUVEAU!</b> DANSE CIRQUE®	Cerceaux, Jonglerie, Aérien	4-6 ans	Jeudi	17h30-18h30
<b>NOUVEAU!</b> DANSE CIRQUE®	Cerceaux, Jonglerie, Aérien	4-6 ans	Dimanche	10h00-11h00
<b>NOUVEAU!</b> HISTOIRES DANSÉES	Comptines, Histoires, Danse	5-6 ans	Dimanche	09h00-10h00
HIP HOP JUNIOR & ACRO®	Hip Hop & Acrobaties	5-6 ans	Mardi	18h00-19h00
HIP HOP JUNIOR & ACRO®	Hip Hop & Acrobaties	5-6 ans	Samedi	10h00-11h00
JAZZ POP & ACRO®	Jazz & Acrobaties	5-6 ans	Jeudi	18h30-19h30
JAZZ POP & ACRO®	Jazz & Acrobaties	5-6 ans	Samedi	09h00-10h00
BALLET JUNIOR & ACRO®	Ballet & Acrobaties	5-6 ans	Mardi	17h00-18h00
BALLET JUNIOR & ACRO®	Ballet & Acrobaties	5-6 ans	Samedi	10h00-11h00
TRIO BALLET, JAZZ & ACRO®	Programme pré-intensif - <i>Conseillé 2 fois semaine</i>	5-6 ans	Mercredi et/ou Dimanche	18h15-19h30 11h00-12h15

L'Académie de danse Makam est fière d'avoir récemment obtenu l'accréditation internationale DANSE CIRQUE®. Nous sommes la seule école au Québec à détenir cette licence. Il s'agit d'un programme où les jeunes apprennent les rudiments du cirque grâce à des circuits interactifs. Ils découvriront à manipuler des hula hoops, faire de la jonglerie ainsi que des activités aériennes telles que le tissu, le cerceau et le trapèze.

Nous sommes aussi la seule école de danse de Montréal à détenir la certification internationale de l'ACROBATIC ARTS® qui est la principale méthode enseignée dans nos cours incluant de l'Acro Danse. Nous suivons un système rigoureux et sécuritaire qui permet aux enfants d'évoluer sainement et à leur propre rythme dans le monde des acrobaties (culbutes, roues, pont, équilibre sur les mains).

# ENFANT

<b>NOUVEAU!</b> DANSE CIRQUE®	Cerceaux, Jonglerie, Aérien	7-9 ans	Jeudi	18h30-19h30
<b>NOUVEAU!</b> DANSE CIRQUE®	Cerceaux, Jonglerie, Aérien	7-9 ans	Dimanche	09h00-10h00
JAZZ & TRICKS ENFANT	Jazz, Tours & Sauts spectaculaires	7-9 ans	Mercredi	18h30-19h30
JAZZ & TRICKS ENFANT	Jazz, Tours & Sauts spectaculaires	7-9 ans	Samedi	11h15-12h15
JAZZ & TRICKS ENFANT	Jazz, Tours & Sauts spectaculaires	7-9 ans	Dimanche	11h15-12h15
HIP HOP ENFANT	Hip hop & Danses urbaines	7-9 ans	Mardi	17h00-18h00
HIP HOP ENFANT	Hip hop & Danses urbaines	7-9 ans	Samedi	12h00-13h00
MULTIDANSE ENFANT	Danses urbaines & Contemporain	7-9 ans	Lundi	18h00-19h00
ACRO DANSE® ENFANT	Acrobaties & Flexibilité	7-9 ans	Mercredi	17h15-18h15
ACRO DANSE® ENFANT	Acrobaties & Flexibilité	7-9 ans	Samedi	09h00-10h00
BALLET ENFANT RÉCRÉATIF	Ballet Classique 1 fois par semaine	7-9 ans	Dimanche	10h00-11h00
BALLET ENFANT INTENSIF	Ballet Classique 2 fois par semaine + Danses Folkloriques les jeudis	7-9 ans	Jeudi & Samedi	17h00-19h00 10h00-11h15
<b>TROUPE JAZZ ENFANT</b>	<i>Prérequis : Un cours Jazz &amp; Tricks Enfant</i>	7-9 ans	Dimanche	12h15-13h00
<b>TROUPE BALLET ENFANT</b>	<i>Prérequis: Cours Ballet Enfant Intensif</i>	7-9 ans	Jeudi	19h30-20h30

# PRÉADO

<b>NOUVEAU!</b> DANSE CIRQUE©	Cerceaux, Jonglerie, Aérien	10-12 ans	Jeudi	19h30-20h30
JAZZ & TRICKS PRÉADO	Jazz, Tours, Sauts spectaculaires	10-12 ans	Samedi	12h15-13h15
HIP HOP PRÉADO	Hip hop & Danses urbaines	10-12 ans	Jeudi	17h00-18h00
MULTIDANSE PRÉADO	Danses urbaines & Contemporain	10-12 ans	Lundi	17h00-18h00
ACRO DANSE© PRÉADO	Acrobaties & Flexibilité	10-12 ans	Samedi	10h45-11h45
CONTEMPORAIN PRÉADO	Danse contemporaine	10-12 ans	Mardi	16h30-17h30
BALLET PRÉADO RÉCRÉATIF	Ballet 1 fois par semaine	10-12 ans	Mercredi	19h30-20h30
BALLET PRÉADO INTENSIF	Ballet Classique 2 fois par semaine + Tours & Sauts les mercredis + Danses Folkloriques les samedis	10-12 ans	Mercredi & Samedi	16h30-18h30
				13h15-15h30
TROUPE HIP HOP PRÉADO	<i>Prérequis : Cours Hip Hop Préado</i>	10-12 ans	Jeudi	18h00-19h00
TROUPE CONTEMPO PRÉADO	<i>Prérequis : Cours Contemporain Préado</i>	10-12 ans	Mardi	17h30-18h30
TROUPE BALLET PRÉADO	<i>Prérequis : Cours Ballet Préado Intensif</i>	10-12 ans	Vendredi	16h30-17h30

# ADO

*Les cours « ADO (13 ANS +) » sont accessibles aux adolescents entre 13 et 17 ans ainsi qu'aux jeunes adultes ayant une base en danse (élémentaire/intermédiaire).*

<b>NOUVEAU!</b> ACRO DANSE & DANSE CIRQUE© ADO/ADO+	Acrobaties, Aérien & Cerceau <i>Prérequis : Cours Force &amp; Flex</i>	13 ans +	Lundi	17h30-18h30
FORCE & FLEX	Musculation & Flexibilité	13 ans +	Lundi	16h30-17h30
JAZZ ADO/ADO+ RÉCRÉATIF	Jazz récréatif pour débutant	13 ans +	Mercredi	19h00-20h00
JAZZ TRICKS ADO	Jazz, Tours, Sauts spectaculaires	13-15 ans	Samedi	11h00-12h00
HIP HOP ADO/ADO+	Hip hop & Danses urbaines	13 ans +	Jeudi	19h00-20h00
MULTIDANSE ADO/ADO+	Danses urbaines & Contemporain	13 ans +	Mardi	20h00-21h00
CONTEMPORAIN ADO	Danse contemporaine	13-15 ans	Vendredi	16h30-17h30
BALLET ADO RÉCRÉATIF	Ballet 1 fois par semaine	13 ans +	Mardi	19h00-20h00
BALLET ADO INTENSIF	Ballet 2 fois par semaine + Tours & Sauts les samedis + Danses Folkloriques les jeudis	13-15 ans	Jeudi & Samedi	16h30-18h30
				08h30-10h45
TROUPE JAZZ ADO	<i>Prérequis : Cours Jazz Ado/Ado+ Récréatif</i>	13 ans +	Mercredi	20h00-21h00
TROUPE LYRICAL ADO	<i>Prérequis : Cours Jazz &amp; Tricks Ado</i>	13-15 ans	Samedi	13h15-14h15
TROUPE HIP HOP ADO/ADO+	<i>Prérequis : Cours Hip Hop Ado/Ado+</i>	13 ans +	Jeudi	20h00-21h00
TROUPE CONTEMPO ADO	<i>Prérequis : Cours Contemporain Ado</i>	13-15 ans	Vendredi	17h30-18h30
TROUPE BALLET ADO	<i>Prérequis : Cours Ballet Ado Intensif</i>	13-15 ans	Vendredi	19h00-20h00

# ADO+

Voir section « ADO (13 ANS +) » pour plus de choix pour les adolescents entre 13 et 17 ans.  
Cours « ADO+ (16 ANS +) » accessibles aux adultes si niveau intermédiaire/avancé en danse.

<b>NOUVEAU!</b> ACRO DANSE & DANSE CIRQUE© ADO/ADO+	Acrobaties, Aérien & Cerceau <i>Prérequis: Cours Force &amp; Flex</i>	13 ans +	Lundi	17h30-18h30
FORCE & FLEX	Musculation & Flexibilité	13 ans +	Lundi	16h30-17h30
<b>NOUVEAU!</b> LYRICAL COMBO	Nouveaux combos chaque semaine	16 ans +	Mardi	18h45-19h45
JAZZ TRICKS ADO+	Jazz, Tours, Sauts spectaculaires	16 ans +	Samedi	14h35-16h00
CONTEMPORAIN ADO+	Danse contemporaine inter/avancé	16 ans +	Samedi	13h15-14h35
CARACTÈRE ADO+	Danses Folkloriques	16 ans +	Samedi	12h00-13h00
TOURS & SAUTS ADO+	Tours & Sauts Classiques	16 ans +	Mercredi	17h15-18h30
BALLET ADO+ INTENSIF	Ballet 2 fois par semaine	16 ans +	Mardi & Mercredi	16h30-18h30 16h15-17h15
<b>TROUPE BALLET ÉLITE</b>	<i>Prérequis : Audition / Invitation</i>	16 ans +	Vendredi	15h45-17h15
<b>TROUPE JAZZ ADO+</b>	<i>Prérequis : Cours Jazz &amp; Tricks Ado+</i>	16 ans +	Vendredi	17h45-18h45
<b>TROUPE LYRICAL ADO+</b>	<i>Prérequis : Suivre au moins un cours Ado+</i>	16 ans +	Mardi	19h45-21h00
<b>TROUPE CONTEMPO ADO+</b>	<i>Prérequis : Cours Contemporain Ado+</i>	16 ans +	Vendredi	18h45-19h45
<b>TROUPE STYLE LIBRE</b>	<i>Prérequis: Cours Force &amp; Flex &amp; Acro Danse &amp; Danse Cirque Ado/Ado+</i>	13 ans +	Lundi	18h45-19h45

# ADULTE

Voir section « ADO (13 ANS +) » & « ADO+ (16 ANS +) » pour plus de choix.  
Les cours « ADULTES » peuvent être accessibles aux 16 ANS + sur demande.

JAZZ LYRICAL ADULTE	Jazz et combinaisons Lyriques	18 ans +	Lundi	19h00-20h00
BALADI	Danses Orientales, Baladi, Arabes	18 ans +	Lundi	20h00-21h00
<b>NOUVEAU!</b> MULTIDANSE	Danses urbaines & Contemporain	18 ans +	Mardi	19h00-20h00
CONTEMPORAIN ADULTE	Danse contemporaine	18 ans +	Mardi	20h00-21h00
YOGA	Enchaînements de Yoga	18 ans +	Mardi	18h30-19h30
BALLET ADULTE	Ballet récréatif	18 ans +	Mercredi	18h30-19h45
<b>NOUVEAU!</b> RÉPERTOIRE	Chorégraphies adaptées du Répertoire International du Ballet	18 ans +	Mercredi	19h45-20h45
SAMBA INTRODUCTION	(Introduction Samba brésilienne)	18 ans +	Lundi	19h00-20h30
SAMBA INTERMÉDIAIRE	(Samba brésilienne)	18 ans +	Mardi	19h30-21h00
SAMBA AVANCÉ	(Samba brésilienne)	18 ans +	Mercredi	19h30-21h00
SAMBA CONDITIONNEMENT	(Samba brésilienne)	18 ans +	Jeudi	19h00-20h30